

Alkmaarse wandel4daagse

Woensdag 15 juni 2012 gaat de Plus Wandel4Daagse Alkmaar van start met maar liefst 7.972 deelnemers. Met wederom een groeiend aantal wandelaars heeft de vierdaagse in haar nog jonge bestaan nu al een belangrijke plek op de (inter-)nationale wandelkalender verdiend. Naast de prachtige routes, de uitgebreide verzorging en de uitstekende sfeer staat deze jubileumeditie bol van verrassingen.

Ook dit jaar zijn de podotherapeuten van Noord-Holland Noord aanwezig bij dit wandelevenement om u te kunnen helpen bij deze uitdaging! De podotherapeuten kunnen u voorzien van advies van het juiste schoeisel, eventueel tijdelijke therapieën inzetten of op andere wandelvlakken voorzien van informatie of behandeling.

Kortom, weet wat u doet bij pijn aan de voet!

<http://www.wandelvierdaagsealkmaar.nl/>